

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 96»**

623400, Россия, Свердловская область, Каменск – Уральский городской округ,
ул. Привокзальная, д. 18, тел. (3439) 36-65-40, эл.почта dou_96_ku@mail.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «30» августа 2022 г

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
Детским садом № 96
№ 127 от 30.08.2022г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении «Детский сад № 96»**

1. Общие положения

1.1 Настоящий Режим занятий воспитанников (далее - Режим), разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования (приказ Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» СП 3.1/2.4. 3598 - 20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16, Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 96», учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей и регулирует режим работы, режим занятий в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 96» (далее - Детский сад).

1.2 Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию режима занятий с воспитанниками.

2. Цель и задачи режима занятий обучающихся (воспитанников)

2.1 Цель: создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.

2.2 Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в образовательной организации;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к детскому саду.

3. Режим функционирования Учреждения

3.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания), пятидневной рабочей недели, исключая выходные и праздничные дни.

Режим посещения ребенком Учреждения может определяться индивидуально (в пределах режима работы Учреждения).

Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

4. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

4.1 В Учреждении образовательная деятельность осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения, разрабатываемой самостоятельно на основе примерных образовательных программ дошкольного образования и требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к структуре образовательной программы дошкольного образования, её объёму, условиям реализации и результатам её освоения.

4.2 Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.3 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.4 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.5 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7 Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

4.8 В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, которые выпадают на зимние праздники. В летний период организуются летние каникулы (июнь- август). В этот период времени учебная образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить познавательные викторины, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.9 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

4.10 В период действия санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1./2.4.3598-20 Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы

образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID- 19)»:

- запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц, а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций;
- необходимо обеспечить групповую изоляцию с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

При использовании музыкального или спортивного зала должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
	5-7	5-7	20
	6-7	10-15	10-20

5.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ и иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

6. Режим физического воспитания

6.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно - оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2 Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется в группах для детей 1,5-3 лет 2 раза в неделю, 3- 7 лет 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

6.3 С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

6.4 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

6.5 Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

6.6 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условия (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.7 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким

включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

7. Режим питания

7.1 Прием пищи в Детском саду устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саду организуется трехразовое питание - завтрак, обед, усиленный полдник.

7.2 Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

7.3 Для обеспечения преемственности по питанию, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Детском саду.

8. Самостоятельная деятельность воспитанников

8.1 На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 3-4 часов.

9. Прогулки

9.1 Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

9.2 Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа, определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

10. Дневной сон

10.1 Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

10.2 Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 2 - 2,5 часа. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют двукратно или однократно продолжительностью не менее 3 часов.

10.3 Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

10.4 Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

10.5 После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, закаливающие процедуры.

11. Двигательный режим

11.1 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

11.2 Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

11.3 Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

12. Ответственность

12.1 Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

13. Срок хранения.

13.1 Срок хранения данного Положения не ограничен.

13.2 Данное Положение действует до принятия нового.