

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 96»
(Детский сад № 96)**

Принят
на заседании Педагогического
совета
протокол от 27.08.2026 г. №1

Утвержден
приказом заведующего
Детским садом № 96
от 01.09.2026 г. №88/2

**Режим занятий обучающихся
по образовательным программам дополнительного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 96»**

**Каменск – Уральский городской округ,
2026г.**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями, внесенными постановлением от 24.12.2025 № 19);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21...»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2025 № 19 (вступившим в силу с 01.01.2026);
- Уставом Детского сада № 96.

1.2. Дополнительные общеобразовательные программы реализуются в течение всего календарного года в соответствии с расписанием основной образовательной деятельности, режимом работы групп и распорядком дня с учетом анатомо-физиологических особенностей воспитанников.

1.3. Режим устанавливает продолжительность образовательной нагрузки, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения (далее — ЭСО), а также требования к физкультурным паузам.

1.4. Расписание составляется педагогическими работниками с учетом пожеланий родителей (законных представителей) и возрастных особенностей обучающихся.

1.5. Режим размещается на информационном стенде и официальном сайте Учреждения: <https://dou96.obrku.ru>.

2. Задачи режима занятий

2.1. Соблюдение санитарно-гигиенических требований при реализации дополнительных общеобразовательных программ.

2.2. Обеспечение соблюдения предельно допустимой образовательной нагрузки во избежание переутомления воспитанников.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Программы реализуются в группах общеразвивающей направленности (12-часовой режим пребывания). Занятия могут проводиться в течение всего времени пребывания ребенка в детском саду.

3.2. Требования к организации процесса:

3.2.1. Образовательный процесс определяется максимально допустимой учебной нагрузкой.

3.2.2. Учебный план и календарный учебный график утверждаются ежегодно приказом заведующего.

3.2.3. Расписание занятий утверждается заведующим для всех возрастных групп.

3.2.4. Продолжительность одного занятия по дополнительной программе составляет не более:

10 минут — для детей от двух до трех лет;

15 минут — для детей от трех до четырех лет;

20 минут — для детей от четырех до пяти лет;

25 минут — для детей от пяти до шести лет (согласно новым нормам СП 2.4.2.4283-26);

30 минут — для детей от шести до семи лет (согласно новым нормам СП 2.4.2.4283-26).

3.2.5. Занятия недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

3.2.6. Количество занятий по одной дополнительной услуге в неделю — не более двух.

3.2.7. Участие воспитанника более чем в двух объединениях одновременно нецелесообразно.

3.2.8. Занятия проводятся по подгруппам численностью не более 12 человек.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО) (В связи со вступлением в силу постановления от 24.12.2025 № 19 возраст применения ЭСО повышен до 6 лет)

4.1. Занятия с использованием ЭСО проводятся только в подготовительных к школе группах (от шести лет и старше).

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования ЭСО в день:

Электронное средство	Возраст	На одном занятии (не более)	В день (суммарно, не более)
Интерактивная доска / панель	6–7 лет	7 минут	20 минут
Персональный компьютер, ноутбук	6–7 лет	10 минут	15 минут
Планшет	6–7 лет	10 минут	10 минут

4.3. Для воспитанников 6–7 лет продолжительность непрерывного просмотра экрана с фиксацией информации в тетрадях составляет 5–7 минут. Во время работы с экраном воспитатель обязан проводить гимнастику для глаз.

4.4. При использовании ЭСО обеспечивается контроль за осанкой. Обязательно введение физкультминуток во время каждого занятия и гимнастики для глаз.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящий Режим является локальным нормативным актом, принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего.

5.2. Изменения оформляются в письменной форме дополнительным соглашением к настоящему акту в соответствии с законодательством РФ.

5.3. Срок действия настоящего Регламента — бессрочно (до принятия новой редакции).

5.4. Предыдущая редакция акта утрачивает силу с момента вступления в силу настоящего документа.